

DESCUBRA SUA LINGUAGEM DO AMOR - QUESTIONÁRIO PARA ADOLESCENTES

Seus pais gostariam de saber se estão falando sua linguagem do amor. Caso eles ainda não tenham lhe explicado, sua principal “linguagem do amor” é uma destas: palavras de afirmação, toque físico, tempo de qualidade, presentes ou atos de serviço. Você sabe que seus pais o amam por que eles expressam o amor deles por meio de uma dessas “linguagens do amor”.

A seguir, você verá trinta pares de coisas que seus pais podem fazer ou dizer para mostrar que o amam. Escolha o item de cada par que você gostar mais. Mesmo que, em alguns casos, goste das duas opções, escolha apenas uma. Quando tiver terminado de escolher um item de cada um dos trinta pares, poderá somar as letras que escolheu. O resultado mostrará para você e para seus pais qual é sua principal linguagem do amor.

Talvez você esteja pensando: “Era só o que me faltava, meus pais estão tentando ‘me conhecer melhor’. Andaram lendo livros sobre educação de filhos de novo”. Mas dê um desconto! A intenção deles é deixar claro para você que o amam. É triste quando os pais pensam que estão demonstrando amor, mas um dia você chega à conclusão de que nunca teve certeza se seu pai ou sua mãe o amavam de verdade. Portanto, faça o teste! Você aprenderá algo novo a respeito de si mesmo e ajudará seus pais a expressar melhor o amor deles!

Lembre-se: abaixo há trinta pares de coisas que os pais podem fazer ou dizer para mostrar que amam os filhos. Talvez sejam coisas que seus pais já fazem ou dizem, ou coisas que você gostaria que eles fizessem ou dissessem. Escolha apenas o item de cada par que você gostar mais e circule a letra correspondente. Quando terminar de marcar um item de cada par, conte quantas vezes circulou cada letra e copie o número no espaço indicado no fim do teste.

1	Pede minha opinião	A
	Põe o braço em meu ombro	E
2	Vai a jogos, apresentações e outros eventos dos quais participo	B
	Lava a minha roupa	D
3	Compra roupas para mim	C
	Assiste TV ou vai ao cinema comigo	B
4	Me ajuda com os trabalhos da escola	D
	Me dá um abraço	E
5	Beija meu rosto	E
	Me dá dinheiro para coisas que preciso	C
6	Sai mais cedo do trabalho para fazer um programa comigo	B
	Faz massagem nos meus ombros	E
7	Me dá presentes legais no meu aniversário	C
	Me consola quando algo dá errado ou faço besteira	A
8	Me dá um tapinha nas costas	E
	Respeita minhas opiniões	A
9	Sai para comer ou fazer compras comigo	B
	Me deixa usar as coisas dele(a)	C
10	Diz que sou o(a) melhor filho(a) do mundo	A
	Me dá carona sempre quando preciso ir a algum lugar	D
11	Faz pelo menos uma refeição comigo quase todos os dias	B
	Me ouve e me ajuda a encontrar soluções para meus problemas	A
12	Não invade minha privacidade	D
	Segura minha mão ou me cumprimenta	E
13	Escreve bilhetinhos para mim com palavras de incentivo	A
	Sabe qual a minha loja predileta	C
14	Passa tempo comigo de vez em quando	B
	Senta-se perto de mim no sofá	E
15	Diz o quanto se orgulha de mim	A
	Prepara refeições para mim	D
16	Ajeita a gola da minha camisa, minha correntinha, etc.	A
	Se interessa pelas coisas de que eu gosto	B
17	Deixa meus amigos ficarem em nossa casa	D
	Paga para eu participar de excursões da escola ou da igreja	C
18	Me diz que eu estou bonito(a)	A
	Me ouve sem julgar	B

19	Põe a mão na minha cabeça ou ajeita meu cabelo	E
	Às vezes me deixa escolher onde vamos fazer um programa em família	D
20	Me leva ao médico, dentista	D
	Confia em mim o suficiente para me deixar em casa sozinho(a)	C
21	Me leva em viagens com ele(a)	B
	Leva meus amigos e eu ao cinema e a outros programas	D
22	Me dá coisas de que gosto muito	C
	Repara quando faço algo de bom	A
23	Me dá um dinheirinho a mais para gastar como eu quiser	C
	Pergunta se preciso de ajuda	D
24	Não me interrompe quando estou falando	B
	Gosta dos presentes que dou para ele(a)	C
25	Me deixa dormir até tarde de vez em quando	D
	Parece curtir passar tempo comigo	B
26	Passa a mão nas minhas costas	E
	Compra presentes e os entrega de surpresa	C
27	Me diz que acredita em mim	A
	Não me passa sermão quando estamos no carro	B
28	Vai a várias lojas comprar coisas de que preciso	C
	Às vezes toca meu rosto	E
29	Me deixa em paz quando estou chateado(a) ou com raiva	D
	Me diz que sou especial ou tenho talento	A
30	Me dá abraços ou beijos pelo menos uma vez por dia	E
	Diz que é grato(a) por que eu sou seu(sua) filho(a)	A

A: _____ B: _____ C: _____ D: _____ E: _____

A: Palavras de Afirmação B: Tempo de Qualidade C: Receber Presentes D: Atos de Serviço E: Toque Físico

COMO INTERPRETAR SEU RESULTADO

Qual das letras você marcou mais vezes? Essa é sua principal linguagem do amor. Se deu empate entre duas letras, significa que você é bilíngue e talvez tenha duas principais linguagens do amor. Se marcou uma das letras quase tantas vezes quanto a principal, essa é sua linguagem secundária, e as duas são importantes para você. O resultado mais alto possível é 12, e o total é 30. Talvez você tenha um resultado como este: 11 para sua linguagem principal, 9 para sua linguagem secundária e 5, 3 e 2 para as outras linguagens. Ou talvez seja 12 para a principal e 6, 5, 4 e 3 para as outras. O que não acontece é de ter uma divisão igual (6 para cada letra).

Qualquer que seja sua linguagem principal, não desconsidere as outras. Seus amigos e seus familiares talvez expressem (e precisem de) amor nessas linguagens, de modo que é bom você conheça-las. Quando falamos a linguagem do amor uns dos outros, sentimos que somos conhecidos pelas pessoas ao nosso redor e que estamos ligados a elas.

PLANO DE AÇÃO:

De posse da informação mais importante: a linguagem de amor de cada um, agora vocês precisarão se comunicar nestas linguagens e dialetos de maneira a se sentirem amados, bem como manterem os tanques emocionais uns dos outros cheios.

Para isso, ideal ter o livro e ver em cada capítulo, onde fala de cada linguagem, o que agrada e desagrada a cada um, o que pode ser mais eficaz no sentido de encher (e manter cheios) os tanques emocionais do outro, etc.

Mas se você não tem o livro, nem pretende comprar (o que seria uma pena, pois vale muito a pena), então pesquise na internet. Há bons resumos sobre cada linguagem, baseada no próprio livro, onde você será capaz de extrair as informações necessárias para aplicar.

O que não pode é ter a informação e não fazer nada com ela!

Para isso o Plano de AÇÃO! Para você AGIR! Não depois, não amanhã, AGORA!