

As 4 estações do casamento

Em que estação seu casamento se encontra?

Escrito por Gary Chapman (o mesmo autor do best-seller "As 5 Linguagens do Amor"), o livro "As 4 Estações do Casamento" utiliza a analogia do clima e das estações do ano para descrever as fases emocionais e de relacionamento pelas quais passam os casais. A ideia central é que o casamento não é linear; ele oscila de acordo com as atitudes, emoções e formas de comunicação dos parceiros.

Que tal fazer este teste?

Quatro palavras ou expressões aparecem em cada uma das dezesseis linhas a seguir. Escolha uma palavra ou expressão por linha que melhor represente os pensamentos e sentimentos com relação ao seu casamento nessas últimas semanas. Uma vez selecionada uma palavra ou expressão por linha, some cada uma das quatro colunas, atribuindo o valor de 1 a cada escolha daquela coluna. Você terá uma pontuação de 0 a 16 em cada uma das quatro colunas. Em seguida você vai encontrar instruções para interpretar suas pontuações.

1	Desestimulante	Emocionante	Satisfatório	Incerto
2	Perdido	Feliz	Tranquilo	Confuso
3	Vazio	Esperançoso	Comprometido	Estressante
4	Áspero	Estimulante	Seguro	Frustrante
5	Ressentido	Aberto	Confiante	Cansado
6	Destritivo	Vigoroso	Descontraído	Distante
7	Rejeição	Expectativa	Apreciação	Apreensão
8	Tenso	Compartilha	Honesto	À deriva
9	Desiste	Faz Planos	Trabalha em equipe	Apático
10	Crítico	Atencioso	Ligado	Preocupante
11	Irritado	Alegre	Compreensivo	Esgotante
12	Frustrado	Otimista	Confortável	Negligente
13	Não confia	Afetuosos	Dá apoio	Receoso
14	Retraído	Em crescimento	Unido	Desunido
15	Frio	Vivo	Contente	Orgulhoso
16	Inflexível	Disposto a mudar	Ignora Falhas	Distancia-se
Total da Coluna 1 		Total da Coluna 2 	Total da Coluna 3 	Total da Coluna 4

Interpretando suas pontuações

Como você pode ter imaginado, a coluna 1 lista palavras e expressões que são normalmente usadas para descrever a estação do inverno no casamento. A coluna 2 representa a primavera. A coluna 3 representa o verão. A coluna 4 representa o outono. A coluna com o maior número de pontos reflete a estação de seu casamento no momento. O mesmo número ou um número aproximado de pontos entre duas estações sugere que o casamento tem elementos de ambas as estações ou pode estar em transição. O maior número possível de pontos para qualquer estação é 16. Se você fez 16 pontos, isso mostra que seu casamento está bem centrado naquela estação.

Você concorda com suas pontuações? Está surpreso?